



**7 de abril, Día Mundial de la Salud**  
**Obesidad: el factor de riesgo más importante para enfermedades cardiovasculares y diabetes**

- *Cada año, el 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948.*
- *En 2016, la Secretaría de Salud dictaminó que la obesidad es una emergencia epidemiológica en México.*
- *Una persona obesa llega a perder hasta 14 años de esperanza de vida.*
- *Se requiere aumentar la capacidad de conocimiento del gremio médico, a través de educación médica continua.*

**Ciudad de México, Abril 2018.** Las enfermedades cardiovasculares y la diabetes son las dos principales causas de muerte en el país, por lo tanto, la obesidad es considerada una enfermedad mortal, ya que es el factor de riesgo más importante para padecerlas. Predispone también a padecer cáncer de mama, de endometrio y de ovario en las mujeres; cáncer de próstata y de colon en hombres; depresión, ansiedad, apnea del sueño, osteoartritis, etc.

En el marco del Día Mundial de la Salud, algunos datos sobre la obesidad de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) son<sup>1</sup>:

- A nivel mundial, cada año mueren, como mínimo, 2,8 millones de personas a causa de la obesidad o sobrepeso.
- En 2016, más de 1900 millones de adultos tenían sobrepeso y más de 650 millones eran obesos.
- En 2016, 41 millones de niños menores de 5 años tenían sobrepeso en todo el mundo. La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. En comparación con los niños sin sobrepeso, tienen mayor probabilidad de convertirse en adultos obesos y de sufrir a más temprana edad diabetes y enfermedades cardiovasculares, que a su vez se asocian a un aumento de la probabilidad de muerte prematura y discapacidad.
- Para frenar la epidemia mundial de obesidad es necesaria una estrategia poblacional, multidisciplinaria, multisectorial y adaptada al entorno cultural.

La Secretaría de Salud dictaminó en el 2016 que la obesidad es una emergencia epidemiológica. Ya era considerada una epidemia, y no sólo eso, una pandemia mundial, pero ahora en México ha alcanzado un nivel de emergencia.

Sobre esto, el Dr. Raúl Morín Zaragoza, Médico Cirujano egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM y Presidente Fundador de la Academia Mexicana para el Estudio de la Obesidad (AMEO), indica: “Es necesario un programa que lleve a cabo diversas acciones, como el aumento de consultorios de primer nivel de atención para el tratamiento



integral de la obesidad, tanto en infraestructura como en preparación médica. Necesitamos consultorios para que los pacientes puedan ser atendidos, ya que la obesidad es considerada una entidad de primer nivel de atención. No tenemos hospitales de obesidad, ni institutos, ni servicios”.

De las 106 escuelas y facultades de medicina en México, de 2,800 a 3,500 horas que se estudian para recibirse de médico, se imparten sólo 3 horas de obesidad.

En palabras del Dr. Morín, se requiere aumentar la capacidad de conocimiento del gremio médico, y la forma de lograrlo es a través de educación médica continua, diplomados de primer, segundo y tercer nivel para adquirir estas destrezas y habilidades. Lo que no existe es la especialidad de obesidad como tronco de entrada, lo cual es característico de todo el continente americano, excepto Estados Unidos.

“El tratamiento debe ser integral: médico, psicólogo y nutriólogo, cuando menos. Las dos bases primarias del tratamiento son: la forma de alimentarnos y la forma de movernos. Cuando estas dos condiciones no son suficientes, la intervención farmacológica y quirúrgica son auxiliares. México tiene el portafolio más amplio de medicamentos contra la obesidad autorizados por la Secretaría de Salud y la COFEPRIS. Están controlados a través de médicos con receta controlada y la retiene el farmacéutico. El objetivo es evitar su abuso y su mal uso”, agrega Morín Zaragoza.

Si el paciente se acerca al médico general, se recomienda que éste tenga un diplomado en obesidad o nutrición. La Academia Mexicana para el Estudio de la Obesidad (AMEO), el Instituto Latinoamericano de Sobrepeso y Obesidad (ILSO), la Facultad de Medicina de la UNAM y el IPN tienen una oferta amplia de estos diplomados, avalados por la Institución de Enseñanza Superior. El paciente debe buscar a un médico de primer nivel de atención con un diplomado en obesidad, nutrición y/o metabolismo, eso avala que tiene la capacidad para la atención.

Una persona obesa llega a perder hasta 14 años de esperanza de vida. En el contexto económico, el costo de la obesidad es mayor que el terrorismo y que el tabaquismo. Si las personas detectan que tienen sobrepeso u obesidad, deben acudir a los servicios médicos de tratamiento, no automedicarse y considerar que la obesidad es una enfermedad incurable pero controlable.

En este Día Mundial de la Salud, se podría resumir que no es una ausencia de la enfermedad, es el bienestar biológico, psicológico y social, y se requiere de una urgencia de atención, principalmente médica.

<sup>1</sup>Organización Mundial de la Salud. 10 datos sobre la obesidad.  
<http://www.who.int/features/factfiles/obesity/es/>



**Relaciones Públicas *medix*<sup>®</sup>:**

Ana María Estrella | [aestrella@medix.com.mx](mailto:aestrella@medix.com.mx)  
Penélope Rangel | [prangel@medix.com.mx](mailto:prangel@medix.com.mx)

**Contacto de Prensa:**

Manolo Castro | Relaciones Públicas  
Cel. 5559070613  
Mail. [manolocb@me.com](mailto:manolocb@me.com)

Male Agis | Relaciones Públicas  
Cel. 5510783406  
Mail. [male.agis@gmail.com](mailto:male.agis@gmail.com)

Acerca de *medix*<sup>®</sup>

*medix*<sup>®</sup> es una empresa farmacéutica 100% mexicana, con más de 60 años en el mercado, orientada a la investigación, desarrollo, fabricación y comercialización de productos químicos de sobrepeso y obesidad y de enfermedades asociadas a este padecimiento, lo que ha llevado a *medix*<sup>®</sup> a ser líderes en el mercado en este segmento.

Ha integrado en su portafolio **las líneas de Gastroenterología y Salud Femenina**, con el objetivo de robustecer las opciones para brindar salud a la población.

*medix*<sup>®</sup> **apoya el tratamiento integral y personalizado para Sobrepeso y Obesidad**, basado en un equipo multidisciplinario, a favor del uso racional de medicamentos en caso de ser requerido, de la prescripción y seguimiento al tratamiento, por un profesional de la salud.

Por más de 20 años, en *medix*<sup>®</sup> han contribuido con el bienestar de la población Centroamericana y del Caribe a través de la distribución y comercialización de su línea farmacéutica en esta región.

Su dinamismo los ha llevado a incrementar las posiciones geográficas en Latinoamérica con la expansión a Paraguay y Ecuador, así como cruzar los continentes y poder iniciar la comercialización en Europa a través del mercado español, puerta de entrada y punta de lanza para el continente europeo y asiático.

**Página Web:** [www.medix.com.mx](http://www.medix.com.mx)

**Facebook:** @medixMx