



Es tiempo de abrir los ojos ante un problema para muchos desconocido: ¿Hígado graso, crónica de una cirrosis anunciada? Importancia de un diagnóstico y tratamiento oportunos

- *La Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG), la Asociación Mexicana de Hepatología (AMH) y medix®, suman esfuerzos para de forma sinérgica potenciar la importancia de la difusión del tema, prevención, detección y tratamiento del hígado graso no alcohólico.*
- *Aunque lo padecen más las personas adultas sin distinción de género, cada vez es más frecuente su diagnóstico en niños menores de 14 años.*
- *El equipo para su tratamiento debe ser multidisciplinario (médicos y profesionales de la salud) para lograr los mejores resultados en beneficio del paciente.*
- *El hígado graso acorde a múltiples autores ha sido catalogada como la epidemia del siglo XXI.*

El hígado graso es un padecimiento en aumento, considerado entre la primera y segunda causa de enfermedad crónica hepática en occidente. De acuerdo con la Asociación Mexicana de Hepatología (AMH), el hígado graso es la acumulación de ciertos ácidos grasos dañinos en los hepatocitos (células hepáticas). Esto puede llevar a inflamación del hígado, con la posibilidad en determinados subgrupos de evolucionar a estadios más graves e incluso irreversibles como fibrosis y o cirrosis (hepatopatía crónica avanzada descompensada), muy similar a la que se produce en las personas que consumen cantidades importantes de alcohol.

La Dra. Graciela Castro Narro, Hepatóloga presidenta electa de la AMH indica: “En este momento lo padecen más las personas adultas y no hay una diferencia clara en cuanto a género, desafortunadamente, se está viendo que es cada vez más frecuente en niños. Debemos de trabajar mucho en esto, porque es algo que aunque tienen que ver factores genéticos, también tienen que ver factores ambientales. Debemos llevar una alimentación adecuada, hacer ejercicio y una vida sana en general”.

Los factores metabólicos que pueden producir enfermedad hepática grasa no alcohólica son: el síndrome metabólico, obesidad, diabetes tipo 2 y dislipidemias.

Considerando que la obesidad y la diabetes en particular se han convertido en emergencias epidemiológicas en el país, instancias como la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) y la AMH suman esfuerzos para promover la detección, prevención y tratamiento del hígado graso.



“Siempre habíamos trabajado de manera aislada ambas asociaciones, así que es muy importante unir fuerzas y sumar diferentes especialidades para que se detecte a tiempo este problema, se prevenga y se trate a los pacientes. También están participando otros especialistas como gastroenterólogos pediatras, nutriólogos, psicólogos, endocrinólogos, ya que en conjunto se pueden alcanzar los mejores resultados”, asegura la Dra. Castro Narro.

Debido a la trascendencia del tema en el contexto Nacional, la AMG en conjunto con la AMH publicarán en el XIII Congreso Nacional de Hepatología del 13 al 16 de junio el 1er. Consenso de Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica con cifras y estadísticas así como opciones de tratamientodisponibles en territorio nacional de este padecimiento.

A esta sinergia se suma **medix**[®], empresa Mexicana con más de 60 años en el mercado, quien en su compromiso con la educación médica continua en beneficio del paciente ante el sobrepeso, obesidad, diabetes y comorilidades, se posiciona cada vez más como nave insignia en el abordaje de temas relacionados a enfermedad hepática grasa siendo incluso punta de lanza con varias campañas dirigidas tanto a pacientes como a médicos al margen de la más estricta ética profesional, fomentando las buenas prácticas médicas en pro de la sociedad a través de instituciones de alto prestigio en México.

El hígado es un órgano que suele no presentar síntomas hasta que el problema está muy avanzado y con complicaciones. Es por eso que la diferencia entre un diagnóstico a tiempo y el tratamierto tardío puede salvar la vida del paciente. Se puede empezar a investigar un problema hepático si la persona está cansada, con sobrepeso, o con enfermedades como diabetes, dislipidemias o presenta elevación de triglicéridos. Algunas personas se quejan de dolor leve a moderado abdominal en el hipocondrio derecho (la zona donde se encuentra el hígado).

Se descubre sólo después de un ultrasonido abdominal que muestra el hígado “brillante”. Otra manera es a través de un análisis de sangre. Aunque la biopsia hepática es el único examen que certifica el diagnóstico y es un procedimiento de bajo riesgo, no todas las personas con sospecha de hígado graso son sometidas a este procedimiento. Es, sin embargo, la única prueba que distingue entre "esteatosis simple" (acumulación de grasa) y "esteatohepatitis "(grasa asociada a inflamación y fibrosis).

El tratamiento del hígado graso consiste fundamentalmente en la normalización del peso y aumentar la actividad física, incluso como medida preventiva. La obesidad y el sobrepeso, principales factores de riesgo son modificables mediante cambios en el estilo de vida. Otras recomendaciones incluyen evitar el alcohol y los medicamentos innecesarios. En los pacientes que se encuentran en etapas más avanzadas de la enfermedad (inflamación o fibrosis hepática importante), algunos medicamentos pueden ayudar, como antioxidantes (vitamina E) o agentes sensibilizadores a la insulina. Hay algunos medicamentos que pueden ayudar en la disminución de grasa en el hígado, unos que ya se utilizan y algunos



otros que están aún en estudio (en fase 3) que se pueden emplear dependiendo de las características del paciente. Cuando ya se necesitan medicamentos es principalmente para bajar los triglicéridos y para controlar la glucosa.

“Aunque el hepatólogo es el especialista en las enfermedades hepáticas como tal, médicos internistas también pueden detectar el problema y derivarlo a un hepatólogo. Puede ser cualquier médico general o de primer contacto quien detecte el problema e iniciar un tratamiento. Todos en la comunidad médica y profesionales de la salud (nutriólogos, psicólogos, etc.) debemos estar bien enterados de la enfermedad ya que es un problema de salud en aumento. Debe ser un equipo multidisciplinario para lograr los mejores resultados en beneficio del paciente”.

Asociación Mexicana de Hepatología. Educación médica. Info. Pacientes. Conoce tu hígado.

<http://www.hepatologia.org.mx/higadograso.html>

Para mayor información comunícate al 01800 36 63349 o visita la página web:

www.medix.com.mx

Relaciones Públicas *medix*[®]:

Ana María Estrella | aestrella@medix.com.mx

Penélope Rangel | prangel@medix.com.mx

Contacto de Prensa:

Manolo Castro | Relaciones Públicas

Cel. 5559070613

Mail. manolocb@me.com

Male Agis | Relaciones Públicas

Cel. 5510783406

Mail. male.agis@gmail.com

Acerca de *medix*[®]

medix[®] es una empresa farmacéutica 100% mexicana, con más de 60 años en el mercado, orientada a la investigación, desarrollo, fabricación y comercialización de productos químicos de sobrepeso y obesidad y de enfermedades asociadas a este padecimiento, lo que ha llevado a *medix*[®] a ser líderes en el mercado en este segmento.

Ha integrado en su portafolio **las líneas de Gastroenterología y Salud Femenina**, con el objetivo de robustecer las opciones para brindar salud a la población.

medix[®] apoya el **tratamiento integral y personalizado para Sobrepeso y Obesidad**, basado en un equipo multidisciplinario, a favor del uso racional de medicamentos en caso de ser requerido, de la prescripción y seguimiento al tratamiento, por un profesional de la salud.

Por más de 20 años, en *medix*[®] han contribuido con el bienestar de la población Centroamericana y del Caribe a través de la distribución y comercialización de su línea farmacéutica en esta región.

Su dinamismo los ha llevado a incrementar las posiciones geográficas en Latinoamérica con la expansión a Paraguay y Ecuador, así como cruzar los continentes y poder iniciar la comercialización en Europa a través del mercado español, puerta de entrada y punta de lanza para el continente europeo y asiático.

Página Web: www.medix.com.mx

Facebook: @medixMx